



[www.petschwork.de](http://www.petschwork.de)



**PETSCHWORK**  
Seminare & Beratung

## Medizinisch begleitetes Berufscoaching

Schwerpunkt „Seelische Balance“

Bei Interesse, Rückfragen und für weitere Infos zur Anmeldung stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per Email zur Verfügung.

### **Petschwork Seminare und Beratung**

Pettenkoferstr. 4  
80336 München

Tel: +49 (0)89 - 54 88 45 86-0  
Fax: +49 (0)89 - 54 88 45 86-86  
E-Mail: [info@petschwork.de](mailto:info@petschwork.de)



*„Erfolgreich Starten“*



## Inhalt des Coachings

- Analyse der aktuellen Gesundheitssituation
- Vermittlung von Strategien und langfristige Begleitung zur nachhaltigen, psychischen Stabilisierung
- Stress- und Konfliktbewältigung
- Erarbeiten neuer beruflicher und persönlicher Perspektiven
- Burnout Prävention
- Hilfestellungen bei Mobbing oder Bossing
- Krisenintervention
- Planung von fortführendem, diagnostischem Vorgehen und Anbindung an ambulante Psychotherapeuten

*„Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“*

Arthur Schopenhauer

## Unser Leistungsangebot

Liebe Kundin, lieber Kunde,

Arbeit gilt als eine der Grundsäulen für die soziale Gesundheit. Infolge neuer Technologien, Arbeitsverdichtung und schneller Veränderungen betrieblicher Prozesse gewinnt jedoch das Thema „psychische Belastung am Arbeitsplatz“ zunehmend an Bedeutung. Durch die steigenden Anforderungen stehen immer mehr Menschen unter Druck.

Anhaltender Stress kann die Gesundheit dauerhaft gefährden und psychische Beschwerden auslösen. Die Überforderung am Arbeitsplatz gehört zu den fünf am häufigsten genannten Auslösern für stressbedingte Erkrankungen.

Unser Coaching unterstützt Sie individuell bei der Regeneration und dem Erhalt Ihrer psychischen Gesundheit und seelischen Balance.

Unser Team besteht aus Ärzten, Psychologen und Gesundheitsberatern. Wir analysieren Ihre persönliche Gesundheitssituation und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Lösungen, Perspektiven und Alternativen.

### **Werden Sie wieder fit für Herausforderungen in Ihrem persönlichen sowie beruflichen Alltag!**

Unser Angebot richtet sich an Personen mit erhöhten psychischen Belastungen, die von einer langfristigeren und engmaschigen Unterstützung profitieren können.

Das Einzelcoaching umfasst 20 Einheiten zu je 45 Minuten.

Mit einem Aktivierungsgutschein der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter werden die Kosten für das Coaching zu 100 % gefördert.

