



www.petschwork-seminare.de



PETSCHWORK 
Seminare & Beratung

Medizinisch begleitetes Beruf coaching

Bei Interesse, Rückfragen und für weitere Infos zur Anmeldung stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per Email zur Verfügung.

Petschwork Seminare und Beratung

Pettenkofenstr. 4
80336 München

Tel: +49 (0)89 - 54 88 45 86-0

Fax: +49 (0)89 - 54 88 45 86-86

E-Mail: info@petschwork-seminare.de



„Erfolgreich Starten“



Inhalt des Coachings

- Analyse der aktuellen Gesundheitssituation
- Aufzeigen von Lösungsmöglichkeiten
- Festlegen von individuellen Zielen
- Erarbeitung eines Gesundheitsplans
- Erarbeiten neuer beruflicher und persönlicher Perspektiven
- Stress- und Konfliktbewältigung
- Burnout Prävention
- Ernährungsberatung / Gewichtsregulation
- Auswertung und Erläuterung von Untersuchungsergebnissen / Laborwerten / Arztberichten
- Planung von fortführendem, diagnostischem Vorgehen und Facharztbesuchen (ggf. Begleitung)
- Familiengesundheit (z.B. sinnvolle Untersuchungen und Impfungen für Kinder)
- Rehaberatung

*„Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“*

Arthur Schopenhauer

Unser Leistungsangebot

Liebe Kundin, lieber Kunde,

„Arbeit“ stellt eine Grundsäule für die soziale Gesundheit dar. Arbeitslosigkeit gilt als eine der fünf am häufigsten genannten Auslöser für stressbedingte Erkrankungen, daher ist es wichtig, die Arbeitsfähigkeit zu erhalten.

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass eine Berufstätigkeit aus dem Gleichgewicht gerät:

- Arbeitsbedingte Belastungen an sich (körperlich sowie psychisch)
- Akute oder chronische körperliche bzw. psychische Beschwerden/Erkrankungen
- Gehäufte krankheitsbedingter Arbeitsausfall
- Belastende Lebenssituationen

Unsere Beratung arbeitet gezielt darauf hin, Sie individuell bei dem Erhalt Ihrer Gesundheit und der Regeneration Ihrer Arbeitskraft zu unterstützen. Unser Team besteht aus Psychologen, Ärzten und Gesundheitsberatern. Wir analysieren Ihre persönliche Gesundheitssituation und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Lösungen, Perspektiven und Alternativen.

Werden Sie wieder fit für Herausforderungen und Ihren persönlichen sowie beruflichen Alltag!

Unser Angebot richtet sich an Arbeitnehmer und Führungskräfte aller Branchen. Unsere Leistungen können Sie individuell buchen.

Das Einzelcoaching umfasst 10 Einheiten zu je 45 Minuten.

Mit einem Aktivierungsgutschein der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter werden die Kosten für das Coaching zu 100 % gefördert.